

**План работы школьного адаптивного спортивного клуба
«ОЛИМП»
на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШАСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- создание нормативно-правовой базы;
- создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная — методическая деятельность			
Выбор лидеров ШАСК	подбор состава ШАСК	Сентябрь 2025 г.	Руководитель ШАСК
Планирование и организация деятельности ШАСК	- составление и утверждение планов работы ШАСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШАСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШАСК	Сентябрь 2025 г.	Зам. директора по ВР, руководитель ШАСК
Создание Совета клуба Выборы в классах физоргов	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Сентябрь 2025 г.	Руководитель ШАСК, Классные руководители
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШАСК, Классные руководители
Проведение методических мероприятий с целью	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района), в	В течение учебного года по плану	Руководитель ШАСК

обмена опытом	семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.		
Проведение заседаний совета ШАСК	<ul style="list-style-type: none"> - обсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий; - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. 	Один раз в четверть по плану	Руководитель ШАСК, актив клуба
Осуществление контроля над работой ШАСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШАСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШАСК
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность			
Проведение соревнований, спортивных праздников, спортивных акций, смотров	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий; (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий. 	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШАСК, актив клуба
Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти.	<ul style="list-style-type: none"> - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий. 	В течение учебного года по плану	Руководитель ШАСК, актив клуба
Набор и комплектование спортивных секций	- организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд.	В течение учебного года	Руководитель ШАСК
Организация подготовки детей к выполнению норм ВФСК ГТО	- обеспечение подготовки учащихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение учебного года	Руководитель ШАСК
Информационно-пропагандистская деятельность			

Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО); - формирование списков; - издание приказа по сдаче норм ГТО.	октябрь В течение учебного года	Руководитель ШАСК
Обновление информационного стенда о деятельности ШАСК. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях, деятельности клуба	В течение года	Руководитель ШАСК, актив клуба
<i>Хозяйственная деятельность</i>			
Приобретение спортивного оборудования и инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.		В течение года	Администрация школы, руководитель ШАСК
Ремонт спортивного зала и инвентаря, обустройство лыжной базы, школьного стадиона.		Июнь-август	Администрация школы, руководитель ШАСК

Приложение 1



УТВЕРЖДАЮ

директор ГКОУ «Большемурашкинская
школа-интернат для слабослышащих и
позднооглохших детей»

Е.С. Рыжова

01 » сентябрь 2025г.

Приказ № 44/43

Календарный план

основных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий ГКОУ
«Большемурашкинская школа-интернат для слабослышащих и позднооглохших детей» на
2025-2026 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Участники	Сроки проведения	Уровень
1.	«Полоса препятствий»	1 - 4 классы	Сентябрь	школьный
2.	Кросс «Золотая осень»	5 - 12 классы	Сентябрь	школьный
3.	«День прыгуна»	5 - 10 классы	Сентябрь	школьный
4.	Спортивно-развлекательное мероприятие «Быть здоровым здорово»	3-10 классы	Октябрь	школьный
5.	Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Улица здоровья»	5-9 классы	Ноябрь	школьный
6.	Первенство школы по пионерболу	5-9 классы	Ноябрь	школьный
7.	Первенство школы по мини - футболу	5 - 9 классы	Декабрь	школьный
8.	Первенство области по волейболу	3-10	Декабрь	региональный
9.	День здоровья. «Веселые старты»	1 - 10 классы	Декабрь	школьный
10.	Лыжные соревнования, посвященные снятию «Блокады Ленинграда»	4-10 классы	Январь	школьный
11.	Областные соревнования по лыжным гонкам	5 - 9 классы	Февраль	региональный
12.	Зимняя "Зарница" (триатлон)	5 - 10 классы	Февраль	школьный
13.	"Юный лыжник"- соревнования по лыжным гонкам	3-10 классы	Февраль	школьный
14.	Игровая спортивная программа «Вперёд к победе»	4-10 классы	Март	школьный
15.	«Веселые старты»	1 - 4 классы	согласовываются по положению	школьный
16.	Спортивный конкурс «Мы-будущие олимпийцы№	3-10 классы	Март	школьный
17.	Соревнование по спортивному	6 - 10 классы	Март	школьный

	ориентированию			
18.	Соревнования по прыжкам со скакалкой «Веселая скакалка», посвященные Всемирному дню здоровья	3 - 9 класс	Апрель	школьный
19.	Школьный «Турслет»	4-10 классы	Апрель	школьный
20.	Легкоатлетический пробег, посвященный Дню Победы.	4 -11 классы	Апрель	школьный
21.	Школьные соревнования по легкой атлетике	3-10 классы	Май	школьный